

# 33ème Assemblée Générale Association 'Les Mollets Verts' 18 octobre 2024



## Ordre du jour

Introduction / Mot du président

1. Activité 2023/2024
2. Randonnée des Mollets Verts 2024
3. Bilan financier
4. Programme 2025
5. Élection comité
6. Pot de l'amitié

## Introduction / Mot du président

Le président des Mollets Verts, M. Benoît CAVAJANI, ouvre cette 33ème assemblée générale.

Il souhaite tout d'abord la bienvenue à toutes les personnes présentes et particulièrement à M. Fabien DI FILIPO (Député), M. Jean-Louis MADELAINE (Maire de Phalsbourg), M. Djamel SAAD (adjoint aux sports de Phalsbourg), ainsi que le technicien forestier de l'ONF, M. Aymeric FUCHS.

Il remercie Monsieur le Maire de Phalsbourg, ainsi que la commune pour la mise à disposition du local du club, de la salle Vauban et des infrastructures en général. Il remercie également les équipes de la ville de Phalsbourg pour leur réactivité lorsqu'elles sont sollicitées, parfois au dernier moment.

Le président des Mollets Verts tient également à remercier la commune de Phalsbourg pour la subvention de 450 euros versée cette année.

M. CAVAJANI précise également, en introduction, que le club comptait 30 membres (dont 5 jeunes et 3 femmes) pour la saison 2023/2024..

## 1. Activité 2023/2024

Le président, Monsieur Benoît CAVAJANI présente les activités de l'année passée illustrées par des photos. Il rappelle que les sorties club, c'est entre 3 et 12 participants chaque dimanche pour des circuits d'environ 40 kms.

L'activité du club s'est déroulée sur le vélo, mais le club est également impliqué dans la vie de sa ville.

L'association a organisé ou participé aux activités suivantes :

- Phals'rose (octobre 2023 \* 2ème édition) : Les Mollets Verts étaient dans l'organisation en collaboration avec les autres associations sportives et culturelles de Phalsbourg. Les Mollets Verts ont géré le parcours (tracé et sécurisation).

Le président des Mollets Verts remercie la dizaine de bénévoles présents avec les autres associations pour ce bel évènement.

- Sortie Interclubs avec La Vigilante (18 février 2024) : La Vigilante (club VTT de Troisfontaines) a accueilli les Mollets Verts pour renouer avec la rencontre interclubs qui s'était un peu perdue avec les pauses covidales. Il s'agissait d'une belle sortie VTT dans la fraîcheur clôturée comme il se doit par un apéritif bien convivial. Les Mollets Verts étaient une dizaine de vététistes, mais les sportifs de la Vigilante étaient bien plus nombreux avec les traileurs.

- La Majorité, ça se fête (24 mars 2024) : Lily et Benjamin, 2 membres actifs des MV ont fêté leurs 18 ans ce jour. Une surprise leur a donc été faite. Leurs parents ont préparé un apéro en sortie de forêt (lors de la sortie VTT du dimanche). Benoît CAVAJANI précise que c'était cool et il ne croit pas se tromper en disant que c'était une première.

- Stage technique (6 avril 2024) : Avec l'arrivée de nouveaux membres ou débutants se faisait sentir la nécessité d'organiser un stage technique. Ce stage a été encadré par Ludivine du VCU Schwenheim. 18 Mollets Verts ont pu profiter de ce stage très apprécié pour apprendre ou revoir les bases (position sur le vélo, passage d'épingles ou de marches en montée ou en descente). Les participants s'étaient répartis en 2 groupes matin et après-midi et se sont retrouvés autour d'un pique-nique ensoleillé. Un stage à reconduire pour la saison prochaine.

- Rencontre avec le Phalsbourg Badminton Club (28 avril 2024) : Lors de cette rencontre entre les 2 clubs, chacun s'est initié à l'activité de l'autre (VTT le matin et badminton l'après-midi). Nous avons eu une grosse participation (30 VTTs). Il s'agissait d'un beau défi pour des non-vététistes avec une sortie de 30 kms (15 kms prévus au départ), mais ils étaient chauds les badistes.

- Randonnée Moselle Verts et Ligne Bleue (1<sup>er</sup> mai 2024) : Une quinzaine de Mollets Verts se sont déplacés à la traditionnelle randonnée Moselle verte et ligne bleue du 1<sup>er</sup> mai à Dieuze. Elle porte bien son nom, pour être vert, c'était vert.

- Week-end de cohésion à Masevaux (17 au 19 mai 2024) : Guillaume a trouvé un hébergement et des guides dans le secteur de Masevaux. Deux guides ont encadrés ces deux journées. Les vététistes ont mangé dans une superbe auberge dont ils ont failli ne pas repartir le 2ème jour. 11 participants à ce week-end. Avec la météo changeante du week-end, les lumières ont offertes de belles couleurs.

- Sortie VTT avec la classe de 1ère SVT du lycée Erckmann Chatrian (22 mai 2024) : Depuis 3 ans, à la demande de M. Bertrand REBMANN, professeur de SVT au lycée Erckmann-Chatrian de Phalsbourg, le club accompagne la classe de 1ère SVT sur une sortie pédagogique à VTT de 2 jours. Cette année, la vilaine météo a décidé que la sortie se limiterait au parcours du 2ème jour, à savoir au départ de Neuwiller-les-Saverne, Bouxwiller, colline du Bastberg, Oberhof puis retour par Bonne Fontaine.

- Rando VTT de La Petite-Pierre (30 juin 2024) : Une petite poignée de courageux et surtout de courageuses se sont rendus à la rando de La Petite-Pierre. Les conditions étaient épouvantables. De beaux parcours dont on a retenu 3 choses : mouillé, mouillé et mouillé ! Encore bravo les blablas girls !

- Elsass' Bike à Wangenbourg (7 juillet 2024) : Même si une grosse partie se fait sur des sentiers que nous connaissons autour de Dabo, ça reste une belle rando bien organisée. Nous avons surtout retenu les sublimes ravitaillements.

- Balcons du Donon à Abreschviller (11 août 2024) : Il s'agit là de la nouvelle formule des Balcons de Dabo délocalisés à Abreschviller. Cette rando a permis de découvrir de beaux parcours dans un secteur que nous connaissons peu avec un soleil au rendez-vous.

- Rando du Castor à Troisfontaines (18 août 2024) : Les semaines se suivent mais ne se ressemblent pas. Après le soleil à Abreschviller le week-end précédent, c'est une pluie battante qui nous a accueilli à Troisfontaines. Cependant, cette rando avait réservé une belle surprise avec le passage dans le musée de la 2cv.

De beaux circuits avec des animations « Jeux non olympiques » sur les ravitaillements. La rando des Castors reste celle qui nous ressemble le plus, autant dans l'organisation que dans la convivialité qui y règne. Le président CAVAJANI rappelle aux membres qu'il convient de prendre soin des maillots (plaisanterie suite à l'état très sale des maillots lié aux mauvaises conditions météo).

- Stoneman Arduena (Ardennes Belges) (23 au 24 août 2024) : 3 Mollets Verts et 1 sympathisant ont relevé le défi dans les Ardennes au départ de Malmedy en Belgique (près de Spa-Francorchamps). Un parcours exigeant de 179 kms et 3900 m de D+ réalisés en 2 jours. Le circuit traverse d'immenses forêts où l'on ne croise personne pendant des heures, surtout le premier jour. C'était une belle expérience sportive et humaine avec évidemment de bons moments de rigolade.

- Phals'Bouge (15 septembre 2024) : Il s'agissait de la 3ème édition. La sortie découverte encadrée par les Mollets Verts a permis à 3 vététistes d'en profiter. Cette fête des associations sportives et culturelles était encore une belle édition qui a démontré que Phalsbourg est résolument une ville sportive. Jérôme avait mis en place un parcours d'agilité surtout fréquenté par de jeunes enfants.

- Atelier tubeless (5 octobre 2024) : L'atelier a été animé par Jérôme (JM Atelier Cycles). Grâce à ses conseils avisés, nous savons maintenant monter et regonfler un tubeless, même en forêt.

- Initiation au Golf (6 octobre 2024) : Benoît lit l'article publié par Guillaume sur le site internet des Mollets Verts : « Dimanche 6 octobre, nous avons troqué nos casques contre les clubs de Golf. Serge, golfeur depuis que le golf existe, nous a proposé une matinée d'initiation à la pratique du golf à Sarrebourg où lorsqu'il n'est pas sur le vélo, il tape (fort) dans la balle ».

Une dizaine de participants ont testé la pratique. Ils ont pu s'essayer à la plupart des techniques avec plus ou moins de réussite. Il n'y a pas eu de blessés à déplorer (quelques courbatures quand même). Peu de dénivelé, mais une bonne découverte pour tout le monde qui permet de voir autre chose.

- Phals'Rose (13 octobre 2024). 1100 marcheurs ont participé, presque autant que l'an dernier malgré la marche de Guntzviller et d'autres dans le secteur le même jour. Il s'agissait de la 3ème édition. Les Mollets Verts ont participé à la réalisation du parcours, à son tracé et à la sécurisation même s'il a été un peu chamboulé par la présence de « teufeurs » sur le site Dépalor. C'était un bel évènement avec des animations et l'implication de toutes les associations.

Avant de passer au bilan de la Rando des Mollets Verts 2024, le président CAVAJANI souhaite rendre un hommage à notre quatuor féminin. En effet, Aurélie est restée longtemps la seule fille du groupe, félicitations à elle car ce n'est pas toujours simple au milieu de notre groupe d'hommes.

Le groupe de filles se présente comme « Les Blablas girls ». Leurs photos et leurs sourires ont illuminé notre été. L'arrivée de Sylvaine l'an dernier a su créer un vrai groupe de filles. On a quadruplé l'effectif féminin en 2 ans, c'est certainement la meilleure performance de tout le Grand Est.

## 2. 27ème Rando des Mollets Verts 2024 (9 juin 2024):

Cette randonnée VTT est l'unique manifestation que le club organise entièrement et surtout l'unique source de revenus du club.

C'est cette manifestation qui fait vivre le club toute l'année, d'où l'importance de s'investir chacun pour pérenniser l'événement.

Cette année, la rando a proposé aux 700 vététistes l'un des 4 circuits VTT (177 kms au total). Avec les cyclos, Phalsbourg a vu arriver 877 vélos.

4 circuits route ont également été proposés par le club de Cyclos de Phalsbourg.

Il s'agit là de la plus grosse participation VTT de toutes les randos de la région cette saison.

Grosse affluence à la manifestation. Les participants ont trouvé ce qu'ils aiment : des vrais circuits VTT, des ravitos de qualité et surtout la bonne humeur. Le stand mécanique est toujours utile sur le plus gros ravitaillement.

De nombreux et beaux messages ont été postés après la rando sur Facebook ou messagerie. Par ailleurs, en participant aux randos du secteur cet été, plusieurs participants, en reconnaissant notre maillot, nous ont spontanément félicité pour la qualité des parcours et pour l'organisation. La plupart nous disaient même que nous étions l'exemple à suivre en matière de balisage (on en fait parfois un peu trop, mais c'est aussi pour ça qu'ils viennent).

Les plaques de cadre et les photos téléchargeables gratuitement en HD sont un plus apprécié. On constate chaque année un nombre de femmes grandissant, mais aussi et surtout de plus en plus de vélos électriques. Cela occasionnera à l'avenir des adaptations sur l'organisation de ce type de rando, peut-être des parcours ou des portions de parcours spécifiques. Ces nouveaux sportifs débutant le vélo par le VAE manquent souvent de technique dans certains passages.

Après la rando, Guillaume a publié un petit sondage auprès des participants. Leurs réponses et les remarques des bénévoles se rejoignent sur plusieurs points dont : la « non » courtoisie parfois des VAE, il faut matérialiser une vraie arrivée (les cyclistes arrivent sur le parking), la file d'attente aux caisses et un meilleur balisage des vestiaires/douches et du point de lavage. Des petites choses irritantes, mais faciles à résoudre.

Le président remercie encore les bénévoles des 2 clubs : licenciés, maris, femmes, enfants, et les autres sans qui rien ne serait possible ce jour-là. Comme chaque année, tout le monde s'est retrouvé autour d'une soirée pizza/flamm après le rangement.

Pour clore le bilan de la rando, ci-dessous le détail financier de la rando. Chaque participant en VTT rapporte environ 10 Euros de bénéfice au club.

- \* Charges (ravitaillements, buvette, grillades, pizzas/flamms, assurance, plaques de cadre = 6435 Euros
- \* Produits (inscriptions, buvette, restauration) = 12 950 Euros
- \* Bénéfices (inscriptions = 5280 Euros, buvette/restauration=1235 Euros) = 6515 Euros

Le Président, Benoît CAVAJANI, clos le bilan de l'activité 2023/2024 et demande aux participants de l'assemblée générale la validation de celui-ci.

Le bilan de la saison 2023/2024 est approuvé à l'unanimité par l'ensemble des membres présents.

### **3. Bilan Financier**

Auparavant, le Président CAVAJANI remercie les sponsors et partenaires pour leur grand soutien. Et tout particulièrement Cora pour sa grosse participation aux dépenses liées à la rando, l'Instant Gourmand qui nous a dépanné au pied levé le dimanche matin de la rando, JS Location pour le prêt de la remorque frigo et la Ville de Phalsbourg pour la mise à disposition des infrastructures et la disponibilité de ses agents.

Le président présente les investissements réalisés. Cette année a été un peu plus light, puisque de gros investissements ont eu lieu l'an dernier. Les investissements de cette année se sont limités à l'achat de 5 jerricans pour 110 Euros et à un complément de tenues pour les nouveaux membres pour environ 230 Euros.

La présentation du bilan est ensuite réalisée par M. Bruno COURTOIS , trésorier des Mollets Verts.

Le bilan financier général débute le 1<sup>er</sup> septembre 2023 et se termine le 15 octobre 2024. Il restera à rajouter sur l'exercice 2023/2024 les dernières dépenses comme l'AG et le repas de fin d'année.

Il n'y a pas eu de gros investissement cette année et une rando rentable. Le bilan est excédentaire cette saison.

Le total des charges est de 38 861,37 Euros.

Le total des produits est de 41 213,76 Euros.

L'excédent est donc de 2352,39 Euros.

Le total de l'actif est de 9870,22 Euros au 15 octobre 2024.

Le bilan financier est approuvé par l'ensemble des membres présents.

### **4. Programme 2025 (et fin 2024)**

Benoît CAVAJANI, président des Mollets Verts présente les activités prévues pour la saison 2025 :

- En introduction, il présente une liste de matériel indispensable dans la trousse de réparation d'urgence. La liste de ce matériel a été élaborée par Jérôme MEYER, membre du club et gérant de JM Atelier Cycles.

- Communication : Rappel sur les échanges et communication internes au club (WhatsApp et site internet LMV\*Espace membres.

Le Président précise qu'il rajoutera les nouveaux membres au groupe WhatsApp et il supprimera également ceux qui ne renouvellent pas leur licence afin de respecter le droit à la déconnexion.

Depuis la mise à jour du site internet par Guillaume, l'accès « membres » se retrouve un peu plus bas sur la page d'accueil. On y retrouve les infos spécifiques à la vie du club (inscriptions aux repas, sorties, etc).

Pour rappel, il existe également un compte Instagram des Mollets Verts.

- Programme fin 2024 :

\* Mercredi 23/10 : Sortie VTT avec le club ado de Phalsbourg,

\* Samedi 30/11 : Repas de fin d'année au château de Phalsbourg.

- Programme 2025 :

Les activités et manifestations suivantes sont d'ores et déjà prévues pour 2025 :

\* Journée avec le Phalsbourg Badminton Club (Mars/Avril),

\* Rencontre interclubs avec La Vigilante (Mars/Avril),

\* Stage technique VTT,

\* Ateliers mécanique (thème à définir en cours de la saison),

\* Week-end dans le Jura du 8 au 11 mai,

\* 28ème Rando VTT des Mollets Verts (8 juin 2025)

Le programme 2025 (et fin 2024) est approuvé par l'ensemble des membres présents.

- Adhésions 2025 : Le club reconduit les licences auprès de la FSGT. Comme chaque année, le club ne prend pas de cotisation supplémentaire au coût des licences. Un léger supplément est demandé aux adultes pour compenser en partie la remise accordée aux mineurs et étudiants.

La cotisation à 50 Euros l'année fait des Mollets Verts un des clubs sportifs les moins cher de la ville de Phalsbourg. Le tarif est inchangé depuis l'année dernière.

Le président informe l'assemblée que le comité, lors de sa dernière réunion a validé les montants ci-après pour les cotisations 2025 : 50 Euros par adulte et 25 Euros pour les mineurs et les étudiants.

L'adhésion comprend la cotisation au club, la licence à la FSGT et l'assurance.

Les membres disposant d'une licence et assurance VTT dans un autre club paieront une cotisation de 15 Euros (ne comprenant que l'adhésion au club, sans licence et sans assurance).

Les formalités relatives aux adhésions peuvent être réglées dès la fin de la réunion auprès du secrétaire et du président.

#### **4. Élection comité**

La composition du comité 2023/2024 sortant est la suivante :

Président : Benoît CAVAJANI

Trésorier : Bruno COURTOIS

Secrétaire : Olivier HOFFMANN

Assesseurs : Mario BONETTO, Christophe BURGATT, Bruno COURTOIS, Thierry HECKEL, Patrice HUSSER, Laurent MADELAINE, Guillaume SCHERMESSER.

Thierry HECKEL a fait part de sa volonté de quitter le comité.

Le président demande à l'assemblée s'il y a des candidats pour intégrer le comité. Sylvaine ELKHANTOUR est candidate.

Le président propose à l'assemblée l'élection du comité (soit les membres sortants souhaitant renouveler leur candidature, ainsi que Sylvaine ELKHANTOUR).

L'ensemble des membres qui se présentent sont élus à l'unanimité pour le comité de la saison 2025.

#### **5. Pot de l'amitié**

Le président, M. Benoît CAVAJANI clôt cette 33ème assemblée générale et invite l'ensemble des membres au pot de l'amitié.

Le président  
Benoît CAVAJANI



Le secrétaire  
Olivier HOFFMANN

